

GHG

Sonnenhalde  
Tandem

*Glücklich sein*

Ausbildung

**Attraktive  
und mass-  
geschneiderte  
Angebote**



**Praktische  
Ausbildung  
(PrA)**

Küche · Logistik · Industrie · Betriebsunterhalt ·  
Mechanik · Wäscherei · Hauswirtschaft ·  
Detailhandel · Schauspielerei



## Massgeschneiderte Ausbildungsplätze für Menschen, die besonders sind



In der Sonnenhalde bieten wir Wohnplätze und Tagesstrukturen für erwachsene Menschen mit einer geistigen, einer physischen oder einer Sinnesbeeinträchtigung. Sie arbeiten in unseren Werkstätten ihren Fähigkeiten entsprechend - in der Industrie- und Mechanikabteilung, der Wäscherei, der Küche, unserem Ladenkokal «Macherei» oder dem Hausdienst. Künstlerisch begabten Menschen bieten wir Arbeitsplätze im Komiktheater.

Für junge Mitarbeitende mit Beeinträchtigung bieten wir Lehrstellen für die Praktische Ausbildung nach INSOS (PrA) an. Diese Ausbildung erfolgt nach einem betriebsinternen und von der INSOS überprüften Ausbildungsprogramm.



## Unser Ausbildungsangebot



### PrA Küche

Die Auszubildenden erlernen Arbeiten im Küchenbereich. In unserer Zentralküche wird der professionelle Umgang mit Lebensmitteln geschult.

- Rüsten
- Mahlzeitenzubereitung
- Planung und Organisation
- Reinigungsarbeiten
- Vorratsbewirtschaftung

### PrA Logistik

Die Auszubildenden erlernen Arbeiten in den verschiedenen Arbeitsfeldern der Logistik und der Spedition.

- Überprüfen von angelieferten Materialien beim Wareneingang
- Bereitstellen von gefertigten Materialien und Bereitmachen zum Transport
- Bereitstellen von Aufträgen für Werkstätten
- Fachgerechtes Entsorgen von Materialien
- Umgang mit Transportfahrzeugen (Rolli, Hubwagen)
- Mithilfe und Begleitung von Transporten



## PrA Industrie

Die Auszubildenden erlernen einfache handwerkliche Arbeiten. Serienarbeiten eignen sich, um Routine zu erlangen, woraus sich Leistung und Qualität entwickeln können.

- Adressieren und Couvertieren (Mailings)
- Zusammentragen von Dokumentationen
- Falt- und Klebearbeiten
- Abfüllarbeiten
- Herstellen von Musterkollektionen
- Aufstellen und Bestücken von verschiedenen Faltschachteln
- Konfektionieren von Mustern und Originalprodukten
- Einfache Montage- und Bestückungsarbeiten



## PrA Betriebsunterhalt

Die Auszubildenden erlernen verschiedene hauswirtschaftliche Abläufe.

- Unterhalts- und Reinigungsarbeiten in den verschiedenen Gebäuden
- Umgebungsarbeiten
- Mithilfe bei Instandstellungen und Reparaturen
- Unterhalt der Fahrzeuge



## PrA Mechanik

Die Auszubildenden erlernen das handwerkliche Arbeiten an Bohr- und Fräsmaschinen sowie an Drehbänken in der spanabhebenden Verarbeitung von Metall und Kunststoff. Ebenso erlangen die Praktiker\*innen das handwerkliche Geschick für Montagearbeiten.

- Umgang mit der Feile am Schraubstock
- Verschiedene Entgratarbeiten mit und ohne Maschinen
- Allgemeine Werkstattarbeiten sowie Reinigungsarbeiten
- Einfache Einrichtarbeiten
- Verarbeiten von Serien an Bohrmaschine, Drehbank und Fräsmaschine
- Arbeiten an der Stanzpresse
- Ausführen von Montagearbeiten
- Einfache Kontrollarbeiten





## PrA Wäscherei

Die Auszubildenden arbeiten in der Wäscherei und erlernen Arbeiten über den gesamten Wäschekreislauf.

- Vorbereiten von Betriebs- und Privatwäsche für den Wäschevorgang
- Bügeln, Mangeln und Falten der Wäsche
- Instandstellen der Textilien
- Verantwortungsbewusster Umgang mit Maschinen, Geräten und Materialien
- Einhalten der betrieblichen Hygienevorschriften



## PrA Hauswirtschaft

Die Auszubildenden arbeiten im gesamten hauswirtschaftlichen Bereich mit. Während der zweijährigen Ausbildung erlernen sie Arbeiten in den Bereichen Küche, Hausdienst und Wäscherei.

- Zubereiten und Verteilen von Gerichten
- Reinigen und Gestalten von Räumen und Einrichtungen
- Ausführen von Arbeiten im gesamten Wäschekreislauf
- Beraten und Bedienen der Kundschaft
- Erledigen administrativer Arbeiten
- Verantwortungsbewusster Umgang mit Maschinen, Geräten und Materialien
- Einhalten der betrieblichen Hygienevorschriften

## PrA Schauspielerei

Die Auszubildenden werden in das Handwerk des Theaterschauspiels eingeführt. Es werden die Grundlagen des mimisch-gestischen und des stimmlichen Ausdrucks vermittelt. In der täglichen Ensemblearbeit wird das Verständnis für Spielsituationen geschult. Regelmässige Auftritte erweitern und festigen die Auftrittskompetenzen.

- Körperarbeit, Gesang und Stimmbildung
- Rollenspiel und Improvisation
- Körperlich-tänzerischer Ausdruck
- Ensemble- und Requisitenspiel
- Wahrnehmung von Raum, Spielsituationen und Spielpartner\*innen
- Rhythmus und Musikalität
- Maskenspiel und Schminktechnik



## PrA Detailhandel

Die Auszubildenden erlernen die Arbeiten im Detailhandel. In unserem Ladenlokal werden die professionelle Ladenbewirtschaftung und die Kundenbetreuung geschult.

- Laden- und Lagerbewirtschaftung
- Schaufenstergestaltung und Präsentation der Waren
- Kundenbetreuung
- Annahme und Rückgabe der Wäsche
- Bedienung des Kassensystems

# Individuell zum Ziel

Bei der beruflichen Ausbildung der jugendlichen Mitarbeitenden gehen wir von ihren vorhandenen Fertigkeiten und Fähigkeiten aus. In angemessenem Tempo können die Auszubildenden logisch aufeinanderfolgende Lernschritte machen, die sie dem persönlichen Ziel näherbringen. Neben der Vermittlung von fachspezifischen Fertigkeiten und allgemeinbildendem Wissen legen wir grossen Wert auf die Schulung der sozialen Kompetenzen.

## **Sonnenhalde Tandem ist eine Institution der GHG.**

Die GHG engagiert sich in der Region St.Gallen für weit über 1000 Menschen mit einem besonderen Betreuungs- und Unterstützungsbedarf. Sie bietet spezialisierte Angebote für Säuglinge, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, ältere Menschen und betreibt ein Brockenhaus. Die GHG wurde 1816 gegründet und setzt sich für ein selbstbestimmtes Leben und einen erfüllten Alltag der ihr anvertrauten Personen ein. Sie beschäftigt 650 Mitarbeitende in insgesamt 6 Institutionen.

Spendenkonto Sonnenhalde:  
IBAN CH76 0900 0000 9000 6391 2 | Post

## **Sonnenhalde**

Sonnenhaldenstrasse 59  
9008 St.Gallen  
T 071 243 90 90  
info@ghg-sonnenhalde-tandem.ch  
www.ghg-sonnenhalde-tandem.ch

